



# श्री पुष्टिकर श्री पुरोहित सूरजराज रूपादेवी स्मृति

## महिला महाविद्यालय

(जय नारायण व्यास विश्वविद्यालय, जोधपुर से सम्बद्ध)

सिवाञ्ची गेट, जोधपुर

Mail ID: spspsrsmmv@gmail.com

क्रमांक : श्रीपुश्रीपुसूरुस्मृ/म.महा.वि./2022-23/

दिनांक :

### दो दिवसीय संगोष्ठी का समापन

श्री पुष्टिकर श्रीपुरोहित सूरजराज रूपा देवी स्मृति महाविद्यालय के प्रेक्षागृह में प्रौढ़ एवं सतत आजीवन शिक्षा विभाग, जय नारायण व्यास विश्वविद्यालय के तत्वाधान में दो दिवसीय संगोष्ठी (16-17 दिसंबर, 2022) का आज समापन कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में संस्थान सचिव श्री ओ. पी. लोहरा व प्रौढ़ एवं सतत आजीवन शिक्षा विभाग के निदेशक डॉ. ओ. पी. टाक उपस्थित थे। ओ. पी. लोहरा ने संगोष्ठी के समापन अवसर पर कहा कि ""

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. माधव देव बोहरा ने बताया कि **“संगोष्ठी के दूसरे दिन वरिष्ठ न्यूरोसर्जन डॉ. नगेंद्र शर्मा व डॉ. शिवदत्त जोशी ने व्याख्यान प्रस्तुत किये।”** डॉ. शर्मा ने **“मानव मस्तिष्क और स्मृति”** विषय पर अपने व्याख्यान में कहा कि **“मानव मस्तिष्क एक जटिल अंग है जो स्मृति, भावना, विचार, स्पर्श, दृष्टि, श्वास और मानव शरीर को नियंत्रित करने वाली हर प्रक्रिया का प्रबंधन करता है। मस्तिष्क रीढ़ की हड्डी के साथ-साथ तंत्रिका तंत्र का निर्माण करता है। मानव मस्तिष्क पूरे शरीर में संकेतों को निर्देशित और स्वीकार करता है।”** आपने संवेदी स्मृति, अल्पावधि स्मृति और दीर्घकालिक स्मृति पर प्रकाश डालते हुए कहा कि **“छात्राओं को अपनी जीवनचर्या में स्मृतियों को संजोने व स्मृतियों के द्वारा जीवन को उज्ज्वल बनाने का सतत प्रयास करें। इस हेतु छात्राओं को निरंतर व्यायाम और पोषक तत्वों से भरे खाद्य पदार्थ ग्रहण कर अपनी स्मृति को मजबूत बनाना चाहिये।”** व्याख्यान के दूसरे सत्र में डॉ. शिव प्रसाद जोशी ने अपने व्याख्यान में कहा कि **“व्यक्तित्व विकास के अंतर्गत जीवन में सार्वजनिक स्थलों पर भाषा कौशल में अभिवृद्धि करने के लिये दो सूत्रों पर प्रकाश डाला। LKK अर्थात लोग क्या कहेंगे और MKK अर्थात मैं कैसे करूंगा इन दो भयों पर विजय प्राप्त कर व्यक्ति अपने आत्मविश्वास और भाषा कौशल में निखार ला सके।” YIC अर्थात Yes I Can के द्वारा व्यक्ति अपने लक्ष्यों की पूर्ति कर सकता है।**

डॉ. उषा सूदन व्यास ने कार्यक्रम का संचालन व धन्यवाद ज्ञापित किया।

(डॉ. तेजेन्द्र वल्लभ व्यास)

मीडिया प्रभारी

(डॉ. माधव देव बोहरा)

प्राचार्य